

ELEMENTOS ESENCIALES DE LA DIGNIDAD

Lo que extendemos a los demás y nos gustaría para nosotros mismos.

TODAS LAS EDADES | TIEMPO 20 MIN

ACEPTACIÓN DE LA IDENTIDAD

No dirigirse a las personas como inferiores ni superiores a nosotros; dar a otros la libertad de expresar su autenticidad sin temor a ser juzgados negativamente; interactuar sin prejuicios, aceptando que la raza, la religión, el género, la clase, la orientación sexual, la edad, la discapacidad, etc. son el núcleo de sus identidades. Asumir que tienen integridad.

SEGURIDAD

Brinde tranquilidad a las personas en dos niveles: físicamente, para que se sientan seguros frente a daños corporales; y psicológicamente, para que no se preocupen de ser avergonzados o humillados y que se sientan libres para hablar sin temor a represalias.

RECONOCIMIENTO

Prestar total atención a las personas, escuchar, validar y responder a sus inquietudes y por lo que han pasado.

INCLUSIÓN

Hacer que otros sientan que pertenecen en todos los niveles de relación (familia, comunidad, organización, nación).

RECONOCIMIENTO

Valide a otros por sus talentos, trabajo duro, consideración y ayuda; ser generoso con los elogios; dar crédito a otros por sus contribuciones, ideas y experiencia.

COMPRENSIÓN

Creer que lo que otros piensan es importante; darles la oportunidad de explicar sus perspectivas, expresar sus puntos de vista; escuchar activamente para comprenderlos.

JUSTICIA

Tratar a las personas de manera justa, con igualdad y de manera imparcial, de acuerdo con las leyes y normas acordadas.

INDEPENDENCIA

Empoderar a las personas para que actúen en su propio nombre, para que se sientan en control de sus vidas y para experimenten un sentido de esperanza y nuevas posibilidades.

BENEFICIO DE LA DUDA

Tratar a las personas como fiables; comenzar con la premisa de que los otros tienen buenas intenciones y actúan con integridad.

RESPONSABILIDAD

Asumir la responsabilidad de sus acciones; si ha violado la dignidad de otro, discúlpese; comprométase a cambiar comportamientos hirientes.

© Donna Hicks, Centro Weatherhead para Asuntos Internacionales, Universidad de Harvard

Conéctese con la comunidad de Global Dignity y explore los recursos y el currículo de enseñanza de la dignidad en [GLOBALDIGNITY.ORG](https://www.globaldignity.org).