

## INTRODUCCIÓN A LA DIGNIDAD: TALLER

Utilice estas sencillas instrucciones para realizar una introducción a la dignidad de 90 minutos. Imparta este taller en cualquier lugar: aulas, centros comunitarios, lugares de trabajo o campos de refugiados. Durante el taller, los participantes conocerán el poderoso concepto de dignidad y compartirán historias de dignidad personal. Esta es la forma más atractiva e impactante que hemos encontrado para llegar al corazón de lo que es la dignidad.

Este taller introductorio se puede utilizar con participantes de cualquier edad.

### **Materiales:**

Papel de rotafolio, pizarra blanca o pizarra tradicional

Marcador o tiza

Acceso a Internet (opcional)

Pantalla de proyección o monitor grande (opcional)

NOTA: [Globaldignity.org](http://Globaldignity.org) incluye varios recursos para ayudarle a comprender mejor los principios básicos de la dignidad.

## 1. INTRODUCCIÓN DEL FACILITADOR + OBJETIVOS DE LA SESIÓN / 10-15 MIN

PASO 1: **Preséntese** y enuncie los **objetivos de la sesión**: comprender el significado y la importancia de la dignidad, cómo afecta la forma en que pensamos sobre nuestro propio potencial y futuro, y cómo afecta la forma en que todos nos tratamos unos a otros.

PASO 2 (opcional): Comparta una **historia de dignidad de su propia vida**.

## 2. MURO DE PALABRAS / 5-10 MIN

PASO 1: En el papel del rotafolio, una pizarra blanca o una pizarra tradicional (lo más grande y visible posible), **escriba la palabra "dignidad" en la parte superior o en el centro**.

PASO 2: Pídales a los participantes que compartan **qué palabras les vienen a la mente cuando escuchan "dignidad"**.

PASO 3: A medida que los participantes expresen sus ideas, escríbalas alrededor o debajo de la palabra "dignidad", o invite a todos a que añadan sus palabras al muro de palabras.

NOTA: La mayoría de las veces, los participantes usarán la palabra "respeto" para describir la dignidad. **Existe una distinción importante entre respeto y dignidad** y puede aprovechar esta oportunidad para explicarla. **Dignidad: lo esencial** incluye una explicación útil de esta diferencia. Puede encontrarlo aquí: [globaldignity.org/teaching-tools](http://globaldignity.org/teaching-tools)

### 3. VÍDEO O HISTORIA INSPIRACIONAL / 10 MIN

PASO 1: Reproduzca un breve vídeo inspirador **que muestre la dignidad en acción** ([globaldignity.org/inspiration](http://globaldignity.org/inspiration) tiene muchos vídeos para elegir, o también puede usar un vídeo de su elección).

PASO 2: Pida a los participantes que **vuelvan a mirar el muro de palabras**. ¿Cuáles de estos rasgos de dignidad han visto ejemplificados en el vídeo? ¿Tienen nuevas palabras para añadir al muro de palabras después de ver el vídeo?

OPCIÓN SIN TECNOLOGÍA: Si no fuese posible mostrar un vídeo, podría invitar a un orador para que comparta su historia de dignidad en persona o leer una en voz alta.

### 4. SU HISTORIA DE DIGNIDAD / 25-30 MIN

PASO 1: Haga que los participantes se dividan en **pequeños grupos de 3-5 personas**.

PASO 2: Explique que ahora que hemos explorado qué es la dignidad y cómo se ve, vamos a pensar en **cómo la dignidad se relaciona con nuestras propias vidas**.

PASO 3: Pídale a cada participante que piense en **un momento en que su dignidad NO fue honrada y respetada**. Esto puede haber tenido lugar en la escuela, online, en un equipo deportivo, etc. ¿Qué ocurrió? ¿Cómo se sintió? ¿Por qué cree que se sintió así? ¿Cómo le impactó esta situación después?

PASO 4: Pida a los participantes que **compartan su experiencia con su pequeño grupo** (durante aproximadamente 10 minutos).

PASO 5: Ahora, pídale a cada participante que piense en **un momento en que su dignidad FUE honrada y respetada**. ¿Qué ocurrió? ¿Cómo se sintió? ¿Por qué cree que se sintió así? ¿Cómo le impactó esta situación después?

PASO 6: Pida a los participantes que **compartan su experiencia con su pequeño grupo** (durante aproximadamente 10 minutos).

NOTA: Informe a los participantes de que **compartir historias personales es opcional**. Todo lo compartido durante el taller debe permanecer confidencial.

### 5. COMPARTA SU HISTORIA / 15 MIN

PASO 1: Pídale a todos los participantes que **vuelvan a unirse en un mismo grupo**.

PASO 2: Invite a cualquiera que quiera a **compartir una historia sobre cuándo su dignidad NO fue honrada y respetada** con todo el grupo.

PASO 3: Invite a cualquiera que quiera a **compartir una historia sobre cuándo su dignidad FUE honrada y respetada** con todo el grupo.

### 6. CIERRE + AGRADECIMIENTO / 5 MIN

PASO 1: Deles las gracias a todos por participar y por compartir sus historias personales.

PASO 2: Mientras se preparan para irse, pídales a los participantes que piensen en una forma en que puedan aportar más dignidad a su escuela, sus aulas, sus interacciones en redes sociales, su casa, su equipo deportivo o cualquier lugar que sea importante para ellos durante la próxima semana.